

LA GESTION DE SON TEMPS ET DU TEMPS DE SES ÉQUIPES DANS L'ENVIRONNEMENT PROFESSIONNEL ET NUMÉRIQUE

Objectifs

Clarifier notre rapport au temps et optimiser son emploi du temps en intégrant les contraintes, les outils et les sécurités nécessaires concernant les RPS.

Démarche pédagogique

Analyser son rapport au temps et son organisation, intégrer les priorités, repérer les aspects chronophage, disruptifs et inefficaces. Préparer une expérimentation du changement avec des outils de décisions simples. Analyse l'expérimentation et ajuster.

Formateurs/trices

Un manager confirmé et un(e) psychologie

Public concerné et pré-requis

Cadres de direction et de service.

Modalités d'évaluation

Questionnaire d'attente, de satisfaction, évaluation des acquis et QCM.

Accessibilité

Aux personnes à mobilité réduite en INTER, à adapter en INTRA sur demande.

Organisation et méthodologie

1 questionnaire préalable avec grille d'analyse pour observer et décrire ce qui se passe au quotidien

1 journée de formation avec apports théoriques et pratiques et de préparation au changement

1 période d'expérimentation sur plusieurs semaines avec grille d'analyse

1 journée de retour d'expériences et d'ajustements

Conditions

Implication de la hiérarchie et des collatéraux

Participation aux 4 séquences de travail (2 journées de formation et 2 périodes d'analyse et d'expérimentation)

Durée

12 heures + 2 périodes d'analyse
et d'expérimentation

Horaires

9h-16h (2 jours)

Dates

A définir

Délai d'accès

4 mois

Lieu

A définir

Coût

INTER 390€/personne

INTRA sur devis

Contact

institutducomment@gmail.com

+33(6)47154154

www.institutducomment.com



Nous proposons des formations pour vos équipes :

- dans votre institution (tarif sur devis) : **INTRA**
- pour les professionnels de plusieurs institutions (lieu à définir) : **INTER.**

L'IDC propose des formations pour venir en soutien aux équipes.

Il s'agit de mettre les équipes au travail ensemble afin d'impulser une dynamique profitable à l'institution.

Des formations sur mesure

Il est nécessaire de prendre en compte vos attentes car les enjeux de votre institution nous semblent indispensables pour faire une différence.

Des formations adaptées

Les formations proposées en INTER sont accessibles au besoin aux personnes à mobilité réduite. En INTRA, si vos salariés sont en situation de handicap ou de difficulté temporaire (ex grossesse), informez-nous sur les conséquences pour adapter nos interventions dans la mesure du possible.

Des formations séquencées

Rien de plus pertinent qu'une formation en plusieurs parties : deux, trois ou quatre séquences permettent de mettre en mouvement les équipes entre les rencontres et expérimenter de nouvelles façons d'aborder le travail.

Des formations faisant évoluer les pratiques

La théorie constitue un repère, mais c'est la pratique qui forme l'expérience. Des stratégies, des outils et des exercices sont proposés ainsi qu'une analyse des pratiques ou une supervision du travail.

Des formations évaluées

Toutes nos interventions sont évaluées en amont (attentes du demandeur initial puis des stagiaires, positionnement, évaluation des acquis) et en aval (questionnaire de satisfaction, réclamations si besoin) avec évaluation de la progression par QCM.