

ÊTRE UN.E THÉRAPEUTE PLUS EFFICACE

GAGNER EN CONFIANCE, DÉVELOPPER CRÉATIVITÉ ET FLEXIBILITÉ ET AMÉLIORER DURABLEMENT SES STRATÉGIES THÉRAPEUTIQUES.

NDA : 11770852077 | SIREN : 897965265 | Certification Qualiopi : 19/02/24

Objectifs

Identifier son style thérapeutique, ses forces et faiblesses. Réfléchir sur le cadre mis en place et sur son impact en termes de processus thérapeutique. Apprendre à se placer de manière favorable en déplaçant les résistances en travaillant celles du thérapeute.

Démarche pédagogique

Echange sur des situations complexes, mises en situations ludiques et actives avec participation des observateurs.

Formateurs/trices

Deux psychothérapeutes.

Public concerné et pré-requis

Psychothérapeute (ARS), médecins et IPA.

Modalités d'évaluation

Questionnaire d'attente, de satisfaction, évaluation des acquis et QCM.

Accessibilité

Aux personnes à mobilité réduite en INTER, à adapter en INTRA sur demande.

Jour 1 : Les fondamentaux

- Quel est mon rapport à mon/mes modèles théoriques ?
- Quels sont mes postulats, mes croyances ainsi que les implications et conséquences ?
- Qu'est-ce qui semble bien fonctionner dans ma pratique ? Qu'est-ce que je veux améliorer ? Que suis-je prêt à changer dans ma manière de faire ?
- L'alliance thérapeutique : c'est quoi et comment l'initier lors d'un premier entretien ?

Jour 2 : Structurer ses interventions et faire du « sur-mesure »

- Questionner pour faire connaissance avec le client
- Mettre en évidence une demande
- Les niveaux de relations

Jour 3 : Propositions techniques en situations complexes

- Augmenter l'espoir et la motivation au changement chez le client
- Transformer les ruptures d'alliance en opportunités
- « Auto-supervision » et « kit de survie du thérapeute naufragé » : comment s'y retrouver quand on est perdu ?

Les trois jours seront principalement ponctués de temps de mise en situation sur différents thèmes. Ce n'est pas un cours théorique, c'est une mise en action ! Nous mettons l'accent sur la pratique, étayée d'un peu de théorie. La progression va du général au particulier avec une pédagogie orientée « solution et changement » qui mettra l'accent sur les forces, compétences et réussites de chacun(e).

Ce temps s'adresse préférentiellement à des thérapeutes qui pratiquent des suivis individuels. Ce temps de formation est un pré-requis pour accéder à l'inscription aux temps de supervision collective.

Vos formateurs

Michel Mialon : Psychologue Clinicien & Psychothérapeute.



Les thèmes qui lui parlent :

- Psychiatrie adulte
- Approche intégrative
- Troubles de la personnalité
- Criminologie & Victimologie
- Analyse des pratiques professionnelles
- Psychologie sociale de la manipulation
- Groupe & institution
- Gestion des conflits
- Gestion de crise
- Santé au travail et management
- Radicalisation, dérives sectaires & emprise mentale

Ses formations :

- Master 2 de Psychologie clinique & Psychopathologie
- Master 2 de Sciences Pénales et Criminologie
- Certificat IEP Médiation & Gestion de Conflit
- Certificat Universitaire Prévention des Risques Psycho-Sociaux
- Psychanalyse, Thérapies brèves, hypnose,
- Approche motivationnelle, Education Thérapeutique du Patient

Ses influences & inspirations :

J.L Pédinielli, René Kaës, Paul Watzlawick, Carl Rogers, Abraham Maslow, Irvin Yalom, Milton Erickson, Luc Isebaert, Giorgio Nardone, Robert-Vincent Joulé, Jean-Claude Abric, Laurent Combalbert, Brent Turvey, Les Philosophes Stoïciens, Sun Tzu, et quelques autres...

Maximilien Bachelart : cuisinier, auteur, chroniqueur radio, conférencier & psychothérapeute.

Les thèmes qui lui parlent :

- Alliance thérapeutique
- Efficacité
- Douleur chronique
- Psychiatrie
- Protection de l'enfance
- Supervision
- Management
- Résonance
- Mise en scène

Ses formations :

- Doctorat en psychologie
- Psychanalyse
- TCC à Montréal
- Hypnose
- Thérapie systémique

Ses influences & inspirations :

Erickson, Rogers, Minkowski, Malarewicz, Roustang, Watzlawick.



Durée

18 heures (3 jours)

Horaires

9h-16h

Dates

A définir

Délai d'accès

4 mois

Lieu

Présentiel sur Paris et Marseille.

Coût

INTER 585€/personne

Contact

institutducomment@gmail.com

+33(6)47154154

www.institutducomment.com



Nous proposons des formations pour vos équipes :

- dans votre institution (tarif sur devis) : **INTRA**
- pour les professionnels de plusieurs institutions (lieu à définir) : **INTER**.

L'IDC propose des formations pour venir en soutien aux équipes.

Il s'agit de mettre les équipes au travail ensemble afin d'impulser une dynamique profitable à l'institution.

Des formations sur mesure

Il est nécessaire de prendre en compte vos attentes car les enjeux de votre institution nous semblent indispensables pour faire une différence.

Des formations adaptées

Les formations proposées en INTER sont accessibles au besoin aux personnes à mobilité réduite. En INTRA, si vos salariés sont en situation de handicap ou de difficulté temporaire (ex grossesse), informez-nous sur les conséquences pour adapter nos interventions dans la mesure du possible.

Des formations séquencées

Rien de plus pertinent qu'une formation en plusieurs parties : deux, trois ou quatre séquences permettent de mettre en mouvement les équipes entre les rencontres et expérimenter de nouvelles façons d'aborder le travail.

Des formations faisant évoluer les pratiques

La théorie constitue un repère, mais c'est la pratique qui forme l'expérience. Des stratégies, des outils et des exercices sont proposés ainsi qu'une analyse des pratiques ou une supervision du travail.

Des formations évaluées

Toutes nos interventions sont évaluées en amont (attentes du demandeur initial puis des stagiaires, positionnement, évaluation des acquis) et en aval (questionnaire de satisfaction, réclamations si besoin) avec évaluation de la progression par QCM.