

## La systémie comme si vous y étiez

**V**OILÀ un livre didactique et précis portant sur l'une des approches psychothérapeutiques qui n'inspire pas que les psys, mais aussi nombre de travailleurs sociaux. Sa lecture apporte un éclairage bienvenu sur nombre de concepts. Ainsi, la causalité linéaire et circulaire, l'équifinalité, la phénoménologie, la communication digitale et analogique, les jeux relationnels... ne devraient plus rester une énigme pour le lecteur, après les explications apportées. De même pour les outils élaborés par cette approche que sont le génogramme, la frise historique, le questionnement circulaire, le recadrage, le blason de la famille n'auront pas plus de mystère. Mais, l'auteur ne se contente pas d'expliquer les notions de base de la systémie. Il illustre ses déclinaisons possibles au cœur même du travail social. S'appuyant sur les séances de supervision qu'il anime avec des équipes éducatives, il met en scène les schémas

théoriques de sa discipline à travers des vignettes cliniques. Il sait aussi répondre aux difficultés de terrain qui lui ont été souvent rapportées. Maximilien Bachelart ne s'en cache pas : la systémie ne se pratique pas à la manière d'un touriste. Elle nécessite une solide formation. Son propos relève autant de l'initiation que de l'incitation à s'engager dans un apprentissage qui pour nécessiter un fort investissement, présente à ses yeux une perspective ambitieuse : un changement total de paradigme dans le domaine de la protection de l'enfance. Refonder des pratiques fondées sur l'illusion expertale, en se centrant sur la compétence des familles permettrait à ses yeux, rien de moins que de les sortir de leur état catastrophique actuel. Illusion face au potentiel systémique ou proposition innovante et visionnaire : au lecteur d'en décider.



**RÉVÉLER LA CRÉATIVITÉ DES ÉQUIPES ÉDUCATIVES AVEC L'APPROCHE SYSTÉMIQUE,**  
Maximilien Bachelart,  
Éd. ESF, 2021, (239 p. - 24 €)

J. T.

## Comment s'y retrouver

**D'**UNE densité et d'une richesse peu courantes, cet essai affiche l'ambition d'initier, de transmettre et de partager les outils cliniques de la psychiatrie sociale et de la santé communautaire. Pari gagné : les travailleurs sociaux pourront s'y ressourcer face à l'insécurité sociale et à la désaffiliation qu'ils croisent au quotidien. Certes, dans chaque problématique, il y a des causes endogènes liées à la fragilisation de la capacité à s'adapter et à répondre de façon appropriée aux difficultés qui se présentent. Mais, refusant la stigmatisation qu'induit la notion d'inadaptation, l'auteur s'attaque au mythe de l'individu autonome, libre de son destin et de ses choix, propriétaire de sa vie, en dehors de toute appartenance et déterminisme sociaux. Il met en cause les facteurs exogènes d'une société qui disqualifie et paupérise, sanitarisant les problèmes

sociaux, à l'image du manuel DSM qui est passé en 20 ans de 120 à 157 troubles psys. Déconstruisant les concepts d'exclusion, de précarité et de pauvreté, d'injustice sociale et de souffrance psychique, d'accompagnement et de réhabilitation psychosociale, il distingue la souffrance sociale (objet de la santé mentale) de la souffrance sociétale



(produit de l'effritement des protections sociales). Et de décliner les manifestations symptomatiques et les défenses paradoxales mises en œuvre par les publics qui en sont victimes. Le soutien psychosocial doit, en réponse, s'articuler autour du lien qui se tisse, du cheminement qui prend le temps nécessaire, de la temporalité d'autrui qui doit être respectée, de l'authenticité qui se révèle, de l'empathie qui s'imprègne de l'autre... Autant de qualités que l'on peut retrouver dans cette fonction commune aux mondes du soin et du social : le care manager.

J. T.

**L'ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE DANS LE TRAVAIL SOCIAL**  
Philippe Le Ferrand,  
Éd. Apogée - Collection Les Panseurs Sociaux,  
2021, (197 p. - 23 €)